



K A N S A S

RODERICK L. BREMBY, SECRETARY

KATHLEEN SEBELIUS, GOVERNOR

DEPARTMENT OF HEALTH AND ENVIRONMENT

Hỏi & Đáp về các Bệnh Sốt Xuất Huyết Do Nhiễm Siêu Vi Khuẩn (VHFs)

Các bệnh sốt xuất huyết do nhiễm siêu vi khuẩn là gì?

Các bệnh sốt xuất huyết do nhiễm siêu vi khuẩn (VHFs) là tập hợp các bệnh do một số nhóm vi rút gây ra. Nhìn chung, thuật ngữ “sốt xuất huyết do nhiễm siêu vi khuẩn” được dùng để chỉ một hội chứng cấp trong đó nhiều hệ cơ quan trong cơ thể bị ảnh hưởng. Những triệu chứng này thường gắn liền với tình trạng xuất huyết (chảy máu); tuy nhiên, sự chảy máu hiếm khi đe doạ đến tính mạng. Mặc dù một số loại vi rút gây sốt xuất huyết có thể dẫn đến đau ốm nhẹ nhưng rất nhiều vi rút có thể gây bệnh nặng và đe doạ đến tính mạng. Vi rút Ebola là một ví dụ của VHF. Những loại vi rút gây sốt khác bao gồm Hendra, Lassa, Marburg, Nipah, và Rift Valley.

Các vi rút gây sốt xuất huyết không thể sống sót ngoài các vật chủ như động vật, động vật chân đốt hoặc côn trùng. Nhìn chung những vi rút này chỉ giới hạn trong những khu vực địa lý mà các vật chủ sinh sống. Người không phải là vật chủ tự nhiên của các vi rút gây sốt xuất huyết, nhưng một số dạng vi rút gây sốt xuất huyết có thể lan sang người và từ đó lan sang những người khác.

Các vi rút gây sốt xuất huyết lan ra như thế nào?

Các vi rút gây sốt xuất huyết có trong một số loài gặm nhấm bị lây truyền khi con người tiếp xúc với nước tiểu, phân, nước dãi hoặc các chất bài tiết cơ thể khác từ những loài vật bị nhiễm bệnh. Các động vật chân đốt (chẳng hạn như ve và muỗi) có thể làm lây lan vi rút sang người khi chúng cắn vào cơ thể người hoặc khi người đập ve. Các động vật chân đốt cũng có thể truyền vi rút sang các con vật, kể cả vật nuôi. Sau đó, con người có thể bị lây bệnh khi họ chăm sóc hoặc giết mổ các con vật.

BAN Y TẾ

Phòng Dịch tễ và Phòng bệnh

Chương trình Đối phó với Khủng bố Sinh học

TÒA NHÀ VĂN PHÒNG CURTIS STATE, 1000 ĐƯỜNG SW JACKSON, STE. 210, TOPEKA, KS 66612-1368

Điện thoại: 785-296-8605 Fax: 785-291-3775 <http://www.ksbiot.org>

Thông báo về Bệnh và Cấp cứu Y tế Công cộng

Điện thoại miễn phí: 1-877-427-7317 FAX miễn phí: 1-877-427-7318

Một số vi rút gây sốt xuất huyết có thể lan từ người này sang người khác nếu người đầu tiên đã bị nhiễm bệnh. Vi rút sốt xuất huyết cũng có thể lây truyền theo các con đường gián tiếp, ví dụ như qua tiếp xúc với những đồ vật bị nhiễm bẩn do các chất lưu từ cơ thể bị nhiễm bệnh. Chẳng hạn, các ống tiêm và kim tiêm bị nhiễm bẩn từng là nguyên nhân quan trọng làm lây lan các đợt bùng phát sốt xuất huyết Ebola và sốt Lassa.

Những dấu hiệu và triệu chứng của VHF là gì?

Những dấu hiệu và triệu chứng cụ thể rất khác nhau, tùy thuộc vào từng loại VHF. Tuy nhiên, các dấu hiệu và triệu chứng ban đầu thường bao gồm sốt cao, mệt mỏi, chóng mặt, nhức cơ, mất sức và kiệt sức. Những bệnh nhân bị VHF nghiêm trọng thường xuất hiện dấu hiệu chảy máu dưới da, chảy máu ở các cơ quan bên trong hoặc từ miệng, mắt và tai. Tuy nhiên, mặc dù máu chảy từ nhiều bộ phận trên toàn cơ thể nhưng bệnh nhân hiếm khi chết vì mất máu. Những bệnh nhân đau nặng có thể bị sốc, hệ thần kinh hoạt động kém, hôn mê, mê sảng và tai biến ngập máu. Một số dạng VHF còn liên quan đến suy thận.

Bệnh nhân bị sốt xuất huyết do nhiễm siêu vi khuẩn được điều trị như thế nào?

Bệnh nhân nhận được liệu pháp điều trị hỗ trợ. Tuy nhiên, nhìn chung, không có một phương pháp điều trị chắc chắn nào đối với các VHF. Thuốc ribavirin, thuốc kháng vi rút cũng có tác dụng hữu hiệu trong việc điều trị một số bệnh nhân bị sốt Lassa hoặc sốt vi rút Hanta kèm hội chứng thận (HFRS). Phương pháp điều trị bằng huyết thanh trong thời kỳ dưỡng bệnh đã được sử dụng và thu được thành công trên một số bệnh nhân bị sốt xuất huyết Ác-hen-ti-na.

Làm thế nào để phòng ngừa và kiểm soát các trường hợp VHF?

Ngoài các bệnh sốt vàng da và sốt xuất huyết Ác-hen-ti-na đã có vắc xin phòng bệnh, hiện chưa có vắc xin nào được chế tạo để bảo vệ con người khỏi những căn bệnh này. Do đó, cần tránh tiếp xúc với các loài vật chủ của những vi rút này. Để phòng ngừa sự lây lan của VHF từ động vật gặm nhấm sang người, cần kiểm soát dân số của các loài gặm nhấm, ngăn không cho các loài gặm nhấm đi vào các tòa nhà có người, chùi dọn sạch sẽ, an toàn chuồng trại và phân thải của những động vật này. Bên cạnh đó, mọi người cần phải tận dụng các loại thuốc trừ sâu như DEET, mặc quần áo bảo hộ, dùng tấm chắn ở cửa sổ và những rào cản khác để ngăn không cho côn trùng cắn. Khi ở ngoài trời, cần phải thường xuyên kiểm tra cơ thể xem có ve hay bét không. Nếu có, cần phải ngay lập tức loại bỏ con ve đó một cách cẩn thận.

Những người bị mắc các bệnh VHF phải được đặt trong tình trạng cách ly y tế và được cung cấp các liệu pháp điều trị hỗ trợ. Cần tuân thủ nghiêm ngặt những biện pháp kiểm soát lây nhiễm khi chăm sóc y tế cho những bệnh nhân này.